

Spett.le
Amministrazione Comunale
E,p.c. Dirigenti scolastici

Oggetto: Progetto No Dipendenze 2021 – Dal 07 maggio al 30 dicembre 2021

Gentilissimi,

la nostra Associazione Culturale ASD SPORT E SALUTE per il decimo anno consecutivo promuove la campagna di prevenzione e sensibilizzazione contro le maggiori dipendenze.

OBIETTIVO DELLA CAMPAGNA 2021

- ☐ Sensibilizzare l'opinione pubblica sulla reale situazione nel territorio sardo.
- ☐ Sensibilizzare i giovani studenti delle scuole primarie e secondarie sul fenomeno dipendenze.

Il 7 maggio 2021 la campagna di sensibilizzazione nelle scuole sarà realizzata con un team di professionisti (psicologi, nutrizionisti, sportivi, artisti) che affronteranno le tematiche collegati attraverso piattaforma dal teatro di Monserrato, coinvolgendo le scuole di 52 paesi della Sardegna.

- **Argomento per scuole elementari: Fumo, dipendenza da Tablet e Smartphone**
- **Argomento per adulti : Alcol, Droga e gioco d'azzardo.**

Fasi operative:

1^ Fase - raccontare "Il Problema": Rafforzamento del messaggio legato alle maggiori Dipendenze.

2^ Fase "*La Soluzione*":

a - *Promozione di sani stili di vita – fare Sport*

b - Dare valore al proprio tempo

Vi chiediamo gentilmente di coinvolgere con una vostra comunicazione i Direttori didattici referenti per poter sviluppare il progetto con gli alunni delle classi 4° e 5° delle scuole primarie presenti sul vostro territorio e di fornirci i loro contatti (indirizzo posta elettronica e recapito telefonico)

N.B. Saranno adottate le opportune misure organizzative e le disposizioni vigenti del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, le disposizioni in seno alla Presidenza della Regione Sardegna e gli eventuali protocolli di sicurezza per la salute e di prevenzione igienico sanitarie.

Programma del 7 Maggio 2021 dal Teatro Moderno di Monserrato (CA) in diretta Streaming

Classi della provincia di Nuoro e Ogliastra

9.30 /10.40 primo collegamento con le classi 4° e 5° di 25 paesi da piattaforma (Teams o simili)

Gli alunni saranno invitati a partecipare al 1° “Concorso di Idee” (il regolamento sarà trasmesso entro il 5 maggio direttamente al Dirigente scolastico)

Classi della provincia di Oristano e Cagliari

11.35 - 12.45 secondo collegamento quarta e quinta con altri 25 paesi canale chiuso Teams Microsoft 2°Concorso di idee).

4 scuole verranno premiate con una borsa di studio da € 1.000,00 cadauna).

Relatori:

- *Roberto Betocchi Giornalista conduttore televisivo*
- *Gianluca Medas attore “La storia di Tablet “(concorso di idee per gli alunni)*
- *Simone Gargiulo Psicologo e Pierluigi Sanna ex PS “I pericoli della rete”*
- *Medici del Serd “I pericoli del fumo”*
- *Francesco Brai Biologo Nutrizionista “La sana alimentazione”*
- *Gabriella Serri Insegnante L'educazione Motoria il bambino e la famiglia*

13.00 - Pausa pranzo

dalle 15.00 /16.00 terzo collegamento con i genitori delle classi primarie collegate al mattino, possibilità di interagire con un numero telefonico Whatsapp o direttamente sulla chat FB “no dipendenze” o YouTube .

Argomenti: sana alimentazione, dipendenza da strumenti elettronici e fumo di sigaretta

ore 17.00 Tavola Rotonda Coordina Roberto Betocchi

ore 17.00 / 18.00 diretta canale social Facebook e Youtube:

Argomenti: Alcol droga e gioco d'azzardo

Relatori

Prof. Giovanni Biggio Neuropsicofarmacologo

Dott.ssa Graziella Boi Psichiatra Direttore Salute Mentale e dipendenze Sud Sardegna Ats

Angela Quaquero Presidente ordine degli Psicologi

Nel progetto sono state coinvolte le istituzioni, la Fondazione di Sardegna, le amministrazioni comunali del vostro territorio e sponsor privati.

Il progetto proseguirà in presenza a partire dal mese di Ottobre.

In attesa di un vostro cordiale riscontro porgiamo i nostri cordiali saluti

Il coordinatore del progetto
ASD Sport e Salute
Roberto Betocchi

Il Presidente
Dott.ssa Elisabetta Anna Pusceddu

Per info e contatti scrivere a :
acsportesalute@gmail.com
r.betocchi@rbmanagement.it

sito : nodipendenze.it

348 2690294. Roberto Betocchi
347 1588471 Paola Pinna